

"DET HANDLER IKKE OM SEX – DET HANDLER OM KÆRLIGHED"

Selv om Anja Lysholm forelskede sig i en anden mand, ville hun
gerne beholde ham, hun allerede boede sammen med.

Anja Lysholm har flere gange forelsket sig i en anden mand end ham, hun boede sammen med. Da hun så et TV-program om andre, der var polyamorøse, følte hun, hun havde fundet den ideelle måde at leve på.





"Min kæreste sagde, at det ikke gjorde noget, at jeg havde følelser for flere end ham, hvis bare det ikke gik ud over vores forhold"

Anja Lysholm, 37, har altid haft den holdning, at kærligheden burde være fri – forstået på den måde, at hun burde kunne give sin kærlighed til alle dem, hun havde lyst til. Men i hendes omgangskreds levede alle monogamt, og Anja mente derfor ikke, hun havde noget valg. Indtil en dag for otte år siden.

– Jeg havde levet sammen med den samme mand i 10 år. Vi havde et godt forhold, og jeg var ikke ked af noget. Alligevel forelskede jeg mig i en anden mand, og det blev jeg overrasket over, for min kærlighed til min kæreste var ikke forsvundet. Jeg fortalte begge mænd, hvordan tingene forholdt sig, og de ville have mig til at vælge mellem dem. Det var et ubehageligt valg og et meget hårdt brud, men jeg valgte den nye mand. Efter en uge spurgte jeg ham, hvad vi skulle gøre, næste gang det skete, for jeg var overbevist om, at jeg igen kunne blive forelsket i flere på én gang, og jeg fik ret. Fem år senere forelskede jeg mig i endnu en mand, og jeg fortalte det straks til min kæreste, fordi vores forhold var bygget op på åben kommunikation. Hans første reaktion var at blive glad på mine vegne, og vi talte om, hvad jeg skulle gøre ved min tiltrækning. Min kæreste sagde, at det ikke gjorde noget, at jeg havde følelser for flere end ham, hvis bare det ikke gik ud over vores forhold. Selv om han ikke havde prøvet at være forelsket i to på samme tid, var det principielt okay med ham, fortæller Anja Lysholm.

ÅBENT FORHOLD

At Anja overhovedet forfulgte sine lyster, skyldtes, at hun havde set et TV-program, der handlede om folk, der var polyamorøse og altså havde flere kærester på én gang.

– Da jeg så programmet, faldt der en masse brikker på plads for mig. Jeg syntes, det var den ideelle måde at leve på ... men min kæreste var lidt usikker på, om han kunne leve sådan, husker hun.

Anja og hendes kæreste aftalte, at de skulle prøve at leve i et åbent forhold og blive boende sammen. Det betød, at Anja cirka hver anden weekend overnattede hos sin nye kæreste, men det var ikke uden problemer i starten.

– Der opstod en masse jalousi, og min kæ-

reste slog op med mig fire gange – men vi blev dog sammen. Efter nogle måneder forelskede min kæreste sig i en kvinde, han mødte på et kursus, og så havde vi begge et forhold ved siden af vores fælles. Vores nye kærester vidste godt, vi var polyamorøse, men det blev alligevel lidt for kompliceret. Min nye kæreste var nemlig monogam, og jeg lærte hurtigt, at alle parter skal være 100 procent afklarede med livsstilen, ellers fungerer det ikke, siger Anja.

Både hun og hendes kærestes nye forhold blev noget rod, og på et tidspunkt rejste hendes kæreste til Spanien, hvor han igen forelskede sig. Denne gang i en spansk kvinde, som han valgte at flytte sammen og være monogam sammen med.

FORHOLDET GIK I STYKKER

– Jeg har stadig kontakt med ham, og jeg har faktisk også kontakt med den kvinde, han var i forhold med i Danmark på samme tid som mig. Så længe der ikke er risiko for, at man bliver forladt, opfatter man "den anden kvinde" på en helt anden og ikke-konkurrerende måde. Det var slet ikke underligt at se dem holde i hånd hjemme i vores sofa, og jeg var glad på min kærestes vegne over, at han havde fundet så sød en kæreste. Det var, som om hans nyforelskelse smittede af på mig, og selv om jeg var ked af at miste ham, da han senere flyttede til Spanien, var jeg glad for, at han havde fundet kærligheden.

Da kæresten flyttede til Spanien, fortsatte Anja sit forhold til den monogame mand – men da hun så igen forelskede sig i en ny mand, gik forholdet til den monogame mand i stykker.

– I dag har jeg været sammen med min nye kæreste i et år. Han ved godt, at jeg er polyamorøs, og det er okay med ham. Han kan ikke forstå, jeg orker, fordi det tager lang tid at se mere end én kæreste ad gangen. Jeg ser faktisk også kun ham for tiden, og vi har talt om, at vi må tage snakken til den tid, hvis jeg igen forelsker mig. Det har ikke været relevant at tale om endnu, men normalt advarer jeg andre om at gå i forhold med en monogam, når man selv er polyamorøs, siger Anja og smiler.

Da Anja for otte år siden fandt ud af, at hun var polyamorøs, og at det var en livsstil, hun reelt kunne vælge at føre, for-

talte hun det til alle i omgangskredsen. Også sin mor.

– Min mor er den eneste, der har sagt, at jeg nok lever sådan her, fordi jeg ikke har mødt den rette mand endnu ... men sådan forholder det sig ikke. Jeg har ikke mødt fordomme fra ret mange, når de får at vide, at jeg er polyamorøs. Nogle bliver enormt provokerede og vil ikke tale om det, mens andre ikke kan forstå det og gerne vil høre mere. Der er også nogle, der skriver til mig og takker mig for, at jeg står frem, for de har lyst til at leve på samme måde, men vidste bare ikke, hvordan de kunne! Sådan havde jeg det jo også selv for mange år siden. Jeg troede, jeg var den utro type, og derfor betød det meget at lære om polyamori. Jeg meldte mig ind i et netværk, der hedder Polydan, og det var guld værd at møde nogle, der forstod, hvad jeg talte om. Man kan nemlig godt føle sig som lidt af en freak, når man er polyamorøs, og derfor hjælper det at tale med andre, der lever på samme måde, siger Anja og understreger, at hun ikke har en større sexdrift end andre kvinder.

KRÆVER HÅRDT ARBEJDE

– Polyamori handler ikke om sex, men om kærlighed. Polyamori kan lyde attraktivt, men det kræver arbejde og villighed til at tage den andens følelser alvorligt, hvis der for eksempel opstår jalousi. Det er en samlivsform, der kræver en enormt åben kommunikationsform, og for mig er det vigtigt, at forholdene er ligeværdige, så ingen føler sig som nummer to. Derfor er det meget tidskrævende at være polyamorøs, og jeg har jo heller ikke nogen fantastisk lykkelige historier at fortælle om, hvordan det er at være polyamorøs. Det ville nok være nemmere at være monogam, konstaterer Anja og tilføjer så efter en lille tænkepause:

– Det bedste ved at være polyamorøs er friheden til 100 procent at være den, man er. Det er forfærdeligt at lægge bånd på sig selv og føle, at det er forbudt at elske flere på samme tid.

Anja Lysholm har skrevet bogen "Hvem er du utro?" om polyamori. *Læs mere på polydan.dk*

Eksperten:

MODIGE OG ÆRLIGE KVINDER

Polyamorøse kvinder er modige, for de følger deres hjerte. De er ærlige både over for sig selv og deres kærester, siger sexologen og parterapeuten.

Man kan ikke sige præcist, hvilke typer kvinder der vælger at leve polyamorøst. Fælles for dem er imidlertid, at de er sindssygt modige, siger sexolog, parterapeut og jordemoder Cecilie Lolk Tommerup.

– Også monogame oplever at blive betaget af en anden, eksempelvis på arbejdspladsen, hvor man flirter lidt og måske leger lidt. Følelserne er dog ikke mindre af den grund, selv om de fleste ignorerer dem eller går stille med dem. Polyamorøse kvinder adskiller sig på den måde, at de tør stå ved sig selv og ikke vil presses ind i den livsstil, der anses som "eneste acceptable" i samfundet, og som går ud på at finde den eneste ene som det vigtigste og lade, som om det går godt i forholdet. Det monogame forhold er på mange måder dobbeltmoralisk, eftersom de

fleste lever "serie-monogamt". De lever monogamt, indtil de finder en ny, som de så vil leve monogamt med, siger Cecilie Lolk Tommerup og tilføjer, at mænd generelt er bedre til at have flere forhold på én gang uden at få følelser, mens kvinder hurtigere lægger deres hjerte, hvis de har haft seksuel kontakt.

NYTÆNKENDE LIVSSTIL

Ifølge Cecilie Lolk Tommerup er det nytænkende at have to eller flere kærester, og hun kan godt forestille sig, at flere vil leve polyamorøst fremover.

– Vi vil gerne føle os eftertragtede hele tiden. Det er umoderne ikke at have lyst, og hvis man har et eksperimenterende sexliv, så er man godt med. Det er for eksempel moderne at være "swinger", og nu har selv

Bubber været i swingerklub på TV, så det tabu er afmystificeret. Men det er stadig tabuiseret at være polyamorøs. Man er stadig lidt langt ude, hvis man giver sit hjerte til to, hvorimod det er mere okay, hvis éns mand eller man selv er utro til julefrokosten, i og med man så stadig kan blive sammen. I virkeligheden længes mange efter noget andet, men de lytter ikke til deres hjerte og bliver måske i et forhold, hvor de ikke er hinanden tro. Polyamorøse er mere modige. De går hele vejen og er ærlige over for sig selv og deres kærester. Jeg tror, vi kommer til at se mere til polyamori i fremtiden – det bliver bare forskelligt, hvad vi kalder det. Vi kan håbe på, at flere vil stå ved deres hjerte i fremtiden.

Læs mere om Cecilie Lolk Tommerup på mandkvinde.dk