



Anja Lysholm, 38 år. Forfatter, foredragsholder og debattør. København.

»JEG TROR
ALDRIG, JEG HAR
ELSKET
EN MAND
SÅ MEGET
SOM I DET ØJEBLIK,
HVOR HAN
ACCEPTEREDE
DET, SOM VAR SÅ
FORBUDT«

Anja Lysholm er til flere mænd samtidig - og det har hendes kæreste accepteret.

ANJA LYSHOLM var stadig nyforelsket i sin kæreste, da hun blev stærkt tiltrukket af en anden mand. Hun fortalte ikke sin kæreste om den magnetiske tiltrækning mellem hende og den anden, for parforholdet var perfekt, og hun ville ikke risikere at ødelægge det. Når hun stødte ind i den charmerende mand ved tilfældige arrangementer, var hun dog ikke i stand til at holde fingrene fra ham.
– Min kæreste havde gjort det meget klart over for mig, at hvis jeg nogensin-

de var ham utro, ville han forlade mig. Så det føltes kujonagtigt at sætte ham i en situation, som han ville flygte ud af – hvis ellers han kendte til den, fortæller Anja Lysholm.

Tiltrækningen af den anden mand gled langsomt ud i sandet, men nogle år senere forelskede hun sig alvorligt i endnu en mand. Hun havde selv meget svært ved at forstå det, for hun elskede sin kæreste inderligt. Hun valgte at fortælle sin kæreste om det intense venskab.

– Min kæreste accepterede det – så længe jeg ikke var sammen med den anden seksuelt. Men det ville kun have været et spørgsmål om tid, før vi endte i sengen sammen, forklarer hun.

Da hun blev tvunget til at vælge mellem sine to mænd, valgte hun den nye. Men nogle år senere oplevede hun præcis det samme: Hun forelskede sig i endnu en mand.

– Jeg rystede over hele kroppen, da jeg skulle fortælle min nye kæreste om det. Men han krammede mig bare og sagde: »Hvor er det dejligt for dig, skat!« Jeg tror aldrig, jeg har elsket en mand så meget som i det øjeblik, hvor han accepterede det, som var så forbudt, smiler Anja Lysholm, som oplevede sit livs vendepunkt, da hun opdagede, at der var andre, der havde det ligesom hende. Og det havde ligefrem et navn. Er man i stand til at elske flere partnere lige højt samtidig, er man *polyamorøs*. Der findes et dansk netværk, Polydan, hvor polyamorøse landet over har kontakt med hinanden og deler oplevelser. Om Anja Lysholm er repræsentant for en ny måde at leve sammen på, som vil blive mere udbredt, ved hun ikke. Hun har fået meget forskellige reaktioner, når hun har fortalt andre om sin måde at leve på:

– Min mor er den eneste, der har sagt, at jeg nok lever sådan her, fordi jeg ikke har mødt den rigtige mand endnu. Men sådan forholder det sig ikke! Jeg har ikke mødt fordomme fra ret mange, men nogle bliver da provokerede. Andre skriver til mig og takker for, at jeg står frem, fordi de har lyst til at leve på samme måde, og andre igen får et helt særlig såret blik i øjnene, når jeg fortæller, hvordan jeg lever. Jeg kan se og høre på dem, at de er sammen med andre end deres partnere – uden deres partners vidende eller accept, siger Anja Lysholm.

Selv betragter hun sin seksualitet og livsstil som det bedste alternativ til utroskab. Når hun i perioder er sammen med flere mænd, opfatter hun det nemlig som det stik modsatte af utroskab. – Man spiller jo med åbne kort og går på den måde ikke bag om ryggen på hinanden, som folk gør, når de er hinanden utro. Det er ikke gratis at leve på denne måde, for der er selvfølgelig potentielle partnere, som vil vælge mig fra, når de hører, at der ikke er nogen garanti for, at

de kan få mig for sig selv. Jeg har også mistet flere kærester, som jeg stadig elskede, på denne konto – men jeg synes, det er det hele værd. Jeg er tro over for mig selv og kan være hundrede procent ærlig og dele den, jeg virkelig er, med de mennesker, jeg er allertættest på.

Men er det ikke egoistisk af hende at kræve, at hendes mænd skal være villige til at dele hende?

– Allerede inden jeg begyndte at være sammen med min nuværende kæreste, vidste han, hvad han gik ind til. Han havde altså muligheden for at sige fra, hvis han ikke ville være sammen med mig på disse vilkår. Desuden er jeg jo også indforstået med, at han gerne må se andre end mig. Og jeg ved jo godt, at selvom han principielt er indforstået med, at jeg er til flere mænd, vil han muligvis ikke være i stand til at forlige sig med virkeligheden, når den pludselig banker på, siger Anja Lysholm, som selv har prøvet sin holdning af med en tidligere kæreste, som så en anden kvinde samtidig med hende.

– Min mor er den eneste, der har sagt, at jeg nok lever sådan her, fordi jeg ikke har mødt den rigtige mand endnu. Men sådan forholder det sig ikke!



– Jeg rystede over hele kroppen, da jeg skulle fortælle min nye kæreste, at jeg var forelsket i en anden. men han krammede mig bare og sagde: "Hvor er det dejligt for dig, skat!"

Anja Lysholm, 38 år, lever åbent med flere mænd.