

– Jeg kan godt blive jaloux – rigtig meget endda. Men det handler om et andet tillidsbrud, nemlig hvis min kæreste er sammen med en anden og ikke fortæller mig det. Så bliver jeg vanvittig jaloux.



For Anja er én ikke nok

JEG VIL IKKE BEGRÆNSE KÆRLIGHEDEN

Hun har været på date, mens kæresten ventede på hende derhjemme.

For hende er det ganske naturstridigt *ikke* at udleve en forelskelse, selv om hun i forvejen har en kæreste, og hun ville føle, at hun var sig selv utro, hvis hun stod i kirken og lovede at være »hinanden tro til døden jer skiller«.

- Jeg ønsker ikke at begrænse noget så smukt som kærlighed, siger 37-årige Anja Lysholm fra København. Anja er polyamourøs - eller poly, som hun mere mundret kalder det. Det vil sige, at hun er åben over for at leve i et kærlighedsforhold til mere end én. For tiden har hun en kæreste, som hun har været sammen med i et år. Han er trompetist og monogam, men ifølge Anja, kunne han lige så godt have to koner, for trompeten tager meget af hans tid.

- Jeg har hele vejen igennem været ærlig over for ham. Han ved, at jeg er åben, og at han risikerer, at jeg på et tidspunkt falder for en anden og ønsker at udleve den forelskelse. Det har han accepteret, men et er teori, og andet er praksis, og når vi på et tidspunkt sikkert havner i den situation, ved vi jo ikke, hvordan nogen af os reagerer følelsesmæssigt.

For otte år siden var Anja gift med en mand, hun havde kendt i ti år. De var lykkelige sammen indtil den dag, Anja forelskede sig i en anden.

- Det fortalte jeg min mand, han kunne mærke på mig, at der var noget galt, og jeg havde ikke lyst til at lyve for ham. Løgn og fortielse har jeg det svært med, men det var hårdt og grænseoverskridende at fortælle ham, at jeg gik rundt og havde udviklet de her følelser for en anden.

- Jeg vidste jo, at min mand blev ked af det. Og så elskede jeg ham og ville ikke skilles. Han gav mig et ultimatum - jeg måtte vælge imellem ham og den anden.

Åbenbaring i tv

Anja valgte sin nye kærlighed, men det var svært for hende, for hun var i den grad ikke færdig med sin eks. Hun følte det, som om hendes hjerte blev revet over i to.

- Jeg kan huske, at jeg talte med min nye kæreste om det. Jeg spurgte ham: Hvad gør vi, hvis det her sker igen? Allerede dengang havde jeg en eller anden bevidsthed om, at jeg ikke ønskede at gå glip af det vidunderlige som en ny forelskelse jo er, fortæller Anja, der sammen med kæresten aftalte fuldstændig ærlighed og oprigtighed i forholdet.

En aften sad Anja og så en tv-udsendelse, der handlede om at leve i åbne forhold.

- Den hed noget i retning af: Når én ikke er nok, og da jeg sad der i sofaen, var det som om, flere brikker faldt på plads.

Anja er polyamourøs, det vil sige, at hun er åben over for at leve i et kærlighedsforhold til mere end én. Lige nu har hun en kæreste. Han er monogam - men bevidst om, at hvis Anja forelsker sig i en anden, så ønsker hun også at udleve forelskelsen.

FORTSÆTTES ►

JEG VIL IKKE BEGRÆNSE KÆRLIGHEDEN

FORTSAT

Der var bl.a. en kvinde, der levede sammen med to mænd til alles tilfredshed. Jeg tænkte: Det er lige sagen, det her. Selvfølgelig kan det lade sig gøre, og jeg var så lettet over at erfare, at der rent faktisk var andre, der havde det ligesom mig. Den udsendelse var lidt af en åbenbaring for mig.

Anja begyndte ivrigt at surfe på nettet og fandt ud af mere. Igen og igen fik hun bekræftet, at der er flere som hende – mennesker, der i ren romantisk forstand kan elske flere på én gang.

Åbenhed og jalousi

Anja og hendes nye monogame kæreste havde et godt forhold, men da Anja igen gik hen og forelskede sig i en ny, kom det ikke som en overraskelse for hende. Hun vidste jo, at der var en risiko for, at det ville ske.

– Som aftalt fortalte jeg ham alt, og han gav mig lov til at gå efter den nye forelskelse, siger Anja og erkender, at det i starten føltes lidt underligt at gå på date med en mand og så hjem

til kæresten bagefter.

På et tidspunkt skete der det, at kæresten begyndte at nære varme følelser for en anden kvinde. Han fortalte det til Anja, der mest af alt følte lettelse.

– Han var spændt på, om min åbenhed ville gå begge veje. Men jeg følte ikke jalousi – overhovedet ikke. Jeg var bare glad på hans vegne og lykkelig over, at han nu kunne se, hvad jeg havde talt om. Enkelte gange, når jeg kom hjem, sad de og hyggede sig og så en film, og det syntes jeg bare var rart.

Adspurgte om jalousi i parforhold er en helt ukendt følelse for hende, svarer Anja:

– Jeg kan skam godt blive jaloux – rigtig meget endda. Men min jalousi handler om et andet tillidsbrud. Hvis min kæreste er sammen med en anden og ikke fortæller mig det, så bliver jeg vanvittig jaloux. Det er rædselsfuldt, og for mig er det en slags utroskab.

Nu kunne man tro, at hele

scenariet med han og hun og det åbne forhold mundede ud i ren frigjort lykke, men sådan blev det ikke. Den kvinde, Anjas kæreste var forelsket i, var gift, og forelskelsen blev derfor ikke udlevet.

Anjas elsker, der ellers var erklæret monogam, var sammen med en anden kvinde uden at fortælle Anja om det, og hun oplevede at blive ekstremt jaloux, fordi hun følte sig holdt udenfor.

– Det var rent følelseskaos og meget opslidende for alle parter. Det gik simpelthen ikke. Min kæreste endte med at rejse til Spanien og vandre i en måned, og så skete der naturligvis det, at han mødte en skøn kvinde, som han forelskede sig i.

– Jeg var og er lykkelig på hans vegne. Han fandt sin eneste ene, men jeg mistede ham, og det gjorde usigeligt ondt. I dag bor de i Spanien, men vi er fortsat venner.

Børn – nej tak

Anja opsøger ikke forelskelsen. Hun surfer ikke på datingsites eller andet i den dur. Men kommer den – tilfældigt – så er hun åben over for den.

– Jeg tror ikke, at jeg forelsker mig oftere end andre. Men hvor andre, der er i et fast forhold, går ud og er deres partner utro eller kvæler de uønskede, spirende følelser i opstarten, så udlever jeg dem. Heldigvis

har jeg ikke mødt fordømmelse – hverken i min familie eller i min omgangskreds.

– Min mor syntes, det var lidt underligt i starten. Mange synes, det er sjovt og spændende, og måske er der nogle, der godt selv kunne tænke sig en lille affære, men ikke under nogen omstændigheder vil tillade deres partner at have det samme, og der stopper den så. Det synes jeg er en skam.

– Jeg vil ikke sige, at jeg mener, at alle mennesker i virkeligheden er polyamoureuse og bare ikke udlever det – men jeg tror, at mange er.

For efterhånden mange år siden besluttede Anja at vælge børn fra. At hun ikke ønsker at blive mor, har ifølge hende ikke noget at gøre med, at hun har valgt en livsstil som polyamoureuse.

– Men jeg kan da godt se, at det ville komplicere det yderligere. Børnene kan jo komme til at føle sig anderledes end deres kammerater. Men jeg tror godt, at det kan lade sig gøre at leve i et åbent forhold og have børn. Når det er sagt, så er jeg er lettet over, at det ikke er en udfordring, jeg må håndtere. Jeg har også et problem omkring ægteskab. For i og med, at man jo kun må gifte sig med én, så er alle i forholdet jo ikke lige. Jeg vil godt kunne love troskab, men min partner og jeg skal være enige om, hvad troskab betyder.

Anja står bag forlaget Uforklarbar, og hun har netop lagt sidste hånd på en bog om utroskab. Titlen er: »Hvem er du utro?«

– Jeg fortæller min egen historie i bogen. Og igennem den, er det mit ønske er, at andre får den samme åbenbaring, som jeg fik den aften foran tv'et. Min oplevelse er, at har man det som jeg, så er det ikke partneren, man svigter eller er utro, hvis man oplever at blive forelsket i en anden, selv om man er i et forhold. Min pointe er naturligvis, at man er sig selv utro, hvis man lyver og lever et dobbeltliv i stedet for at være ærlig og stå ved sig selv – uanset konsekvensen. ■

Lad os høre din mening

Kan man være tro mod den samme hele livet uden at svigte sig selv? Er mange af os i virkeligheden polyamoureuse uden at ville erkende det? Kan det lade sig gøre at leve i et åbent forhold med eller uden børn? Skriv ind til os på SØNDAG og lad os høre, hvad du mener. Send dit indlæg til rikke.hast@soendag.dk

